



# BOLETÍN FORMATIVO #2

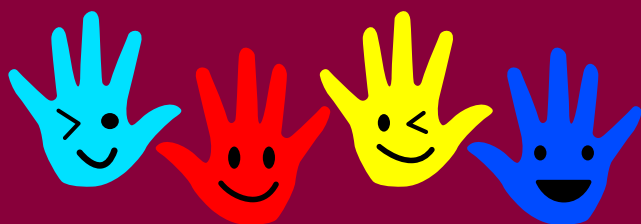


Padres de familia  
Núm: 2-2024

## ¿CÓMO AYUDAR A MI HIJO(A) A TENER UNA SANA CONVIVENCIA?

### ¿QUÉ ES LA CONVIVENCIA?

Convivencia es la coexistencia y el acompañamiento constante de individuos o grupos humanos compartiendo un espacio determinado.



Durante una interacción pueden surgir diferentes inconvenientes con personas que tienen distintos puntos de vista. Por ello, es importante que como padres fomentemos los siguientes valores y habilidades para saber afrontar algún conflicto en la convivencia:

### VALORES Y HABILIDADES

Resolución de conflictos



Respeto mutuo

Comunicación asertiva



Empatía

Fraternidad



# ESTRATEGIAS PARA FOMENTAR UNA SANA CONVIVENCIA

1

## ESTABLECER LÍMITES CLAROS

Es importante que los sepan qué se espera de ellos y cuáles son las consecuencias de no cumplir con las normas establecidas.



## EXPLORAR LAS RAZONES DETRÁS DE LAS NORMAS

Los chicos/as son más propensos a respetar las normas si entienden por qué existen. Por ello la importancia de conversar con ellos dichas razones y cómo beneficia a la convivencia con sus compañer@s.

2

3

## INVOLUCRARSE Y CONECTAR

Es fundamental construir un vínculo seguro y comunicarse asertivamente con los chicos/as, para así poder fortalecer la confianza con ellos y poder afrontar situaciones juntos.



## FOMENTAR HABILIDADES BLANDAS Y VALORES

Las habilidades y valores los acompañarán en toda su vida, y se apoyarán de su mundo interno para resolver conflictos de la vida cotidiana.

4

5

## ¡ERES SU MODELO!

Enseñar a través del ejemplo es fundamental para la enseñanza de habilidades y valores. Recuerda que nosotros somos sus modelos de vida.



## ★ RECUERDA ★

Nuestro colegio cuenta con un equipo formativo, el cual está comprometido en el acompañamiento y búsqueda del bienestar integral de tu niño/a.