



BOLETÍN FORMATIVO #1

Padres de Familia
Núm: 1-2024



¡DE VUELTA A CLASES!



El regreso a clases puede ser un momento emocionante y desafiante tanto para los niños(as) como para los padres. Después de un verano de diversión, es hora de retomar la rutina escolar. Para hacer que este proceso sea más fluido y con efecto positivo es esencial prepararse adecuadamente. Aquí hay algunos consejos para que los padres se preparen y ayuden a sus hijos(as) en este retorno a clases.

¿CÓMO PUEDO AYUDAR A MI HIJO(A) EN SU RETORNO A CLASES?

Es fundamental establecer una rutina más estructurada. Ayuda a tus hijos(as) a acostarse y levantarse temprano para que se ajusten al horario escolar. Esto también ayudará a evitar las dificultades de despertarlos temprano en el primer día de clases.



ALGUNAS RECOMENDACIONES

1

Refuerza hábitos de responsabilidad y crea un cronograma de actividades con horarios. Ubícalo en lugares visibles para que toda la familia pueda visualizarlo.



Escucha a tu hijo(a), puede que en este tiempo surjan más preocupaciones y preguntas de lo normal, aquí es importante que estés muy informado y seguro a la hora de resolverle sus dudas para que se sienta más tranquilo(a).

2

3

Ten siempre una actitud positiva. Recuerda que ellos observan e imitan todas tus acciones, actitudes y comportamientos frente al regreso a la rutina.



No establezcas comparaciones. Toda familia es diferente y por lo tanto sus procesos de adaptación también lo son. Evita comparar a tu hijo(a) con su compañero(a).

4

5

Acompáñalos en el camino, anticipándole lo que pasará. Despidete de él o ella con cariño, dándole palabras de aliento. Si es necesario estar con ellos por un tiempo prudencial, que le brinde seguridad, hazlo.



★ **RECUERDA** ★

Nuestro colegio cuenta con un equipo formativo, el cual está comprometido en el acompañamiento y búsqueda del bienestar integral de tu niño/a.