



COLEGIO

**Nuestra Señora
del Pilar**

PRIMER TALLER PARA PADRES DE FAMILIA | CICLO I

**“Disciplina positiva:
Educando con firmeza y
respeto”**

Junio de 2024 | Primer Trimestre

Coordinación del Área Formativa



**Transformamos
el mundo**

**#NSdelPilar
nsdelpilar.edu.pe**

Pazy Bien



COLEGIO
**Nuestra Señora
del Pilar**



**¿QUÉ ES
DISCIPLINA
POSITIVA?**

*Paz y Bien → F
Paz y Bien → F*



ENFOQUE POSITIVO

Favorece el respeto mutuo en la familia



Contribuye al desarrollo de habilidades socioemocionales y de vida.





Se basa en...



Respeto



Cooperación



Aliento

**Incorpora la firmeza
con dignidad y respeto
como fundamento
para la enseñanza de
dichas habilidades.**



COLEGIO
Nuestra Señora
del Pilar



¿QUÉ NO ES
DISCIPLINA
POSITIVA?

→ Paz y Bien → F
→ Paz y Bien



Ser permisivo

Recompensar

Castigar



Elogiar

**Usar tiempo fuera
(punitivo)**

**Quitar privilegios
como castigo**

**Usar tiempo fuera
(punitivo)**

1

¿Es mutuamente respetuoso y alentador? (Es amable y firme al mismo tiempo).

2

¿Permite que las y los estudiantes desarrollen un sentido de pertenencia (favorece la conexión) e importancia (favorece la contribución y la responsabilidad)?

3

¿Es efectivo a largo plazo? (El castigo funciona en el corto plazo, pero en el largo plazo no).

**Cinco criterios
para una disciplina
positiva**

4

¿Enseña habilidades socioemocionales y habilidades para la vida? (Enseña habilidades personales, y habilidades de cooperación y contribución orientadas al bien común).

5

¿Invita a las y los estudiantes a descubrir cuán capaces son? (Alienta el uso constructivo del poder personal y de la autonomía).

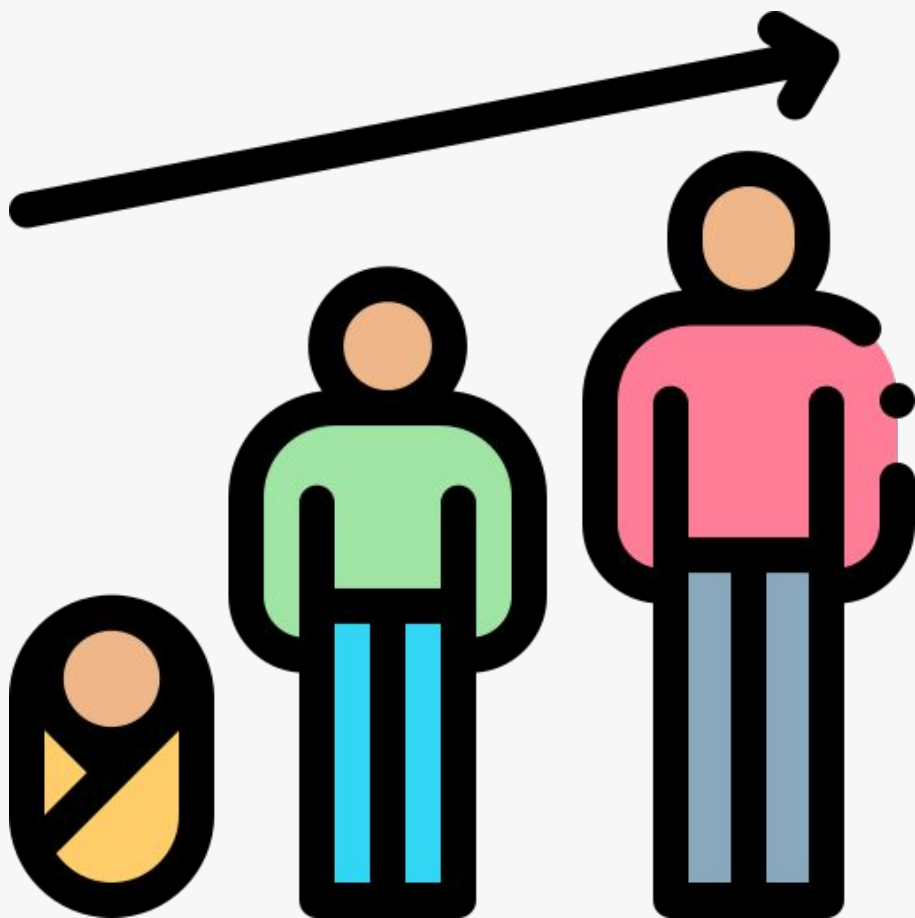
Guía de disciplina positiva para el desarrollo de habilidades socioemocionales en la escuela y el trabajo con las familia - **Ministerio de Educación**



COLEGIO
**Nuestra Señora
del Pilar**



ACTIVIDAD 1: Las dos listas



**Imagina que tu
hijo/a tiene ahora
25 años...**



¿Qué tipo de persona esperas ver?

¿Qué características y habilidades para la vida esperas que haya desarrollado?



AHORA

Desafíos

- “Hacerle a leer”
- Trabajar en equipo
- Lograr mayor autonomía
- Que aprenda a compartir
- Gestión de emociones - frustración - miedo
- Distracción
- Aprender a ganar y a perder
- Que asuman responsabilidades académicas
- Mayor seguridad en sí mismos
- Tolerancia
- Paciencia
- “No adelantarse a las etapas”
- Integración y aprendizaje de valores
- Incluir horarios
- Uso de la tecnología
- Socialización
- Ser responsable

FUTURO

Características y habilidades de vida

Control de emociones
Autocuidado
Sociables
Pacientes
Seguro de sí mismo
Independiente
Capacidad para levantar su voz y escuchar a los demás
Amor propio
Líderes
Pensamiento crítico
Comenzar y terminar una meta
Inteligencia emocional
Seguridad en sí mismo
Empático
Resilientes
Amor a Dios
Luchadores
Respeto hacia las opiniones de los demás
Que sean capaces de desenvolverse en cualquier situación
Personas resueltas
Adecuado trabajo en equipo
Creativos
Integros



Muchos padres/madres no se percatan de que los métodos de disciplina que utilizan no les permiten lograr lo que realmente desean para sus hijos/as en el futuro





Métodos de disciplina

- Corregir con golpes
- Gritos
- Amenazas
- Castigos
- Silla para “pensar”
- Quitar privilegios
- Sermones
- Hablarles “mil veces”
- Pocas demostraciones de afecto
- Elogios
- Recompensas
- Sobreprotección
- Salvarlos de situaciones difíciles
- Ceder

Qué aprenden los niños

- Está bien golpear a los demás
- No escuchar
- No creer en lo que dices
- Defenderse o huir
- Resistir o enfrentarse
- Buscar formas de evadir los castigos
- Luchas de poder
- Ser adictos a la aprobación
- Engreimientos
- No sentirse capaces
- Falta de límites
- Falta de responsabilidad
- Rendirse e involucrarse en relaciones tóxicas



COLEGIO
**Nuestra Señora
del Pilar**

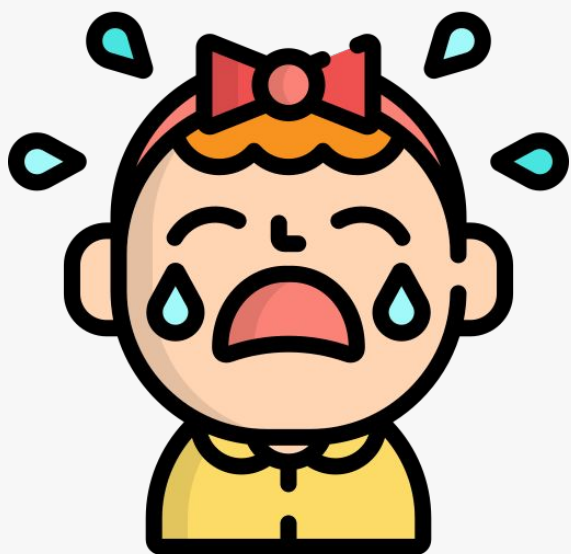


ACTIVIDAD 2: El cerebro en la palma de mi mano



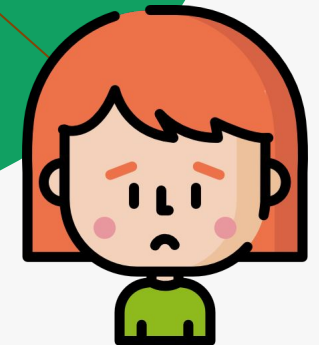
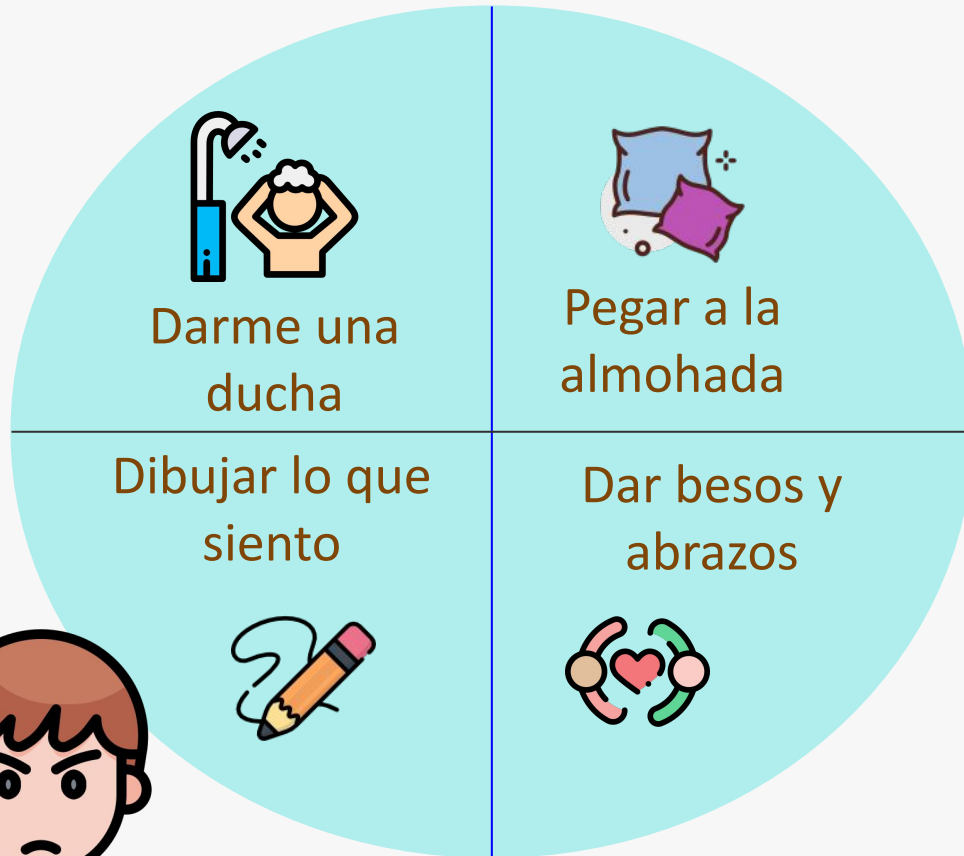
CASO

Niña de 5 años pide que le den un vaso de yogurt, siendo la petición recibida por su papá. El papá le sirve un vaso de yogurt pero la niña cambia de parecer y ahora pide un vaso de leche. El papá al ver esto, se niega a cambiarle la leche por el yogurt, a lo cual la niña comienza a gritar y a llorar por dicho suceso. El papá, en su desesperación, quiere conversar con su hija pero esta no lo escucha, a lo que termina gritando para que logre escucharlo.





ESTRATEGIAS: RUEDA DE OPCIONES





COLEGIO
**Nuestra Señora
del Pilar**



ACTIVIDAD 3:
¿Por qué mis hijos
no escuchan?



Tus hijos/as te
escucharán cuando
sientan que los
escuchas.





Quando tu hijo/a te habla, ¿realmente escuchas o...?

Das explicaciones
y sermones

Te enfocas en
solucionar el problema



Te pones a la
defensiva

Tratas de “arreglar”
sus sentimientos

Tratas de minimizar
sus sentimientos



Te proponemos que...

Escuches



Ponte en lugar de tu hijo/a y trata de inferir lo que está sintiendo.

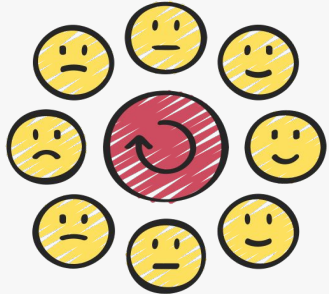


Haz preguntas curiosas que inviten al diálogo.





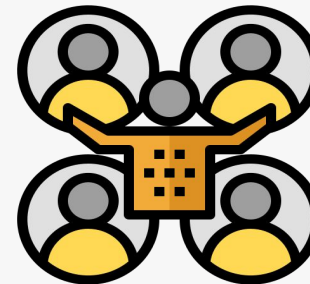
Ordenar vs preguntar



¿Qué es lo
que sientes?



¿Qué es lo
que piensas?



¿Qué es lo que
decides hacer?



Recomendaciones para una crianza positiva: La relación del adulto y niño/a

1. Reemplazar las relaciones verticales por las relaciones horizontales basadas en el valor de la equidad.



3. Reemplazar los premios y castigos por el enfoque en soluciones.



2. Reemplazar las herramienta de poder y control por las herramientas de cooperación orientadas al bien común.



4. Priorizar la conexión social y el sentido de comunidad





Recomendaciones para una crianza positiva: La relación del adulto y niño/a

5. Tomar en cuenta lo que niños, niñas y adolescentes piensan, sienten y deciden.



6. Confiar en las niñas, niños y adolescentes, y promover su autonomía, responsabilidad y empoderamiento.



7. Confiar en el proceso de aprendizaje y crecimiento de cada persona.



8. Valorar los errores como fuente de aprendizaje.



9. Tener el coraje de ser imperfectos.

Bien → Paz y Bien
Paz y Bien → Paz y Bien

**“La Educación Cristiana
es una semilla
para el presente y para el porvenir.”**

**Madre Francisca del Espíritu Santo
Fundadora de la Congregación**

-- EQUIPO FORMATIVO NSP --



**Transformamos
el mundo**

**#NSdelPilar
nsdelpilar.edu.pe**



COLEGIO

**Nuestra Señora
del Pilar**